



## ESTRATEGIA CANARIA

### “ISLAS Y MUNICIPIOS PROMOTORES DE LA SALUD”

#### VI ENCUENTRO REGIONAL

24 y 25 de octubre 2024: Agüimes, Gran Canaria



24 octubre de 16:30 -19:00 horas: Auditorio de Agüimes

### “Diálogos de Bienestar: Conectando Salud, Ética y Prosperidad”

Bienestar emocional, soledades y avances tecnológicos

**16:30-17:00** - Entrega de documentación.

**17:00-19:00** - Charla coloquio para reflexionar sobre las soledades en nuestra sociedad, sometida a los avances tecnológicos.

Hablamos de “soledades” en plural abarcando un amplio espectro: refiriéndonos a la soledad deseada vs no deseada, la soledad de las personas mayores aisladas vs la de las personas jóvenes hiperconectadas a las RRSS, y otras tantas soledades que nacen del miedo a encontrar a los otros, con la excusa del trabajo, el “sobre-hacer cosas”, el no sentirse identificado con la Comunidad en la que se está inmerso, y otras tantas.

Pretendemos ofrecer una aproximación a los nuevos escenarios éticos y las repercusiones en la salud que traen estos avances tecnológicos.

**Vinita Mahtani**, Licenciada en medicina, especialista en medicina familiar y comunitaria, técnica experta en investigación cualitativa de la Dirección General del Paciente y Cronicidad;

**Emilio Sanz Álvarez**, Doctor en Medicina y catedrático de farmacología de la Universidad de La Laguna, Diplomado en Estudios Avanzados en Antropología Social y Cultural, diversas distinciones a la excelencia docente;

**Txetxu Ausín Díez**, Científico Titular en el Instituto de Filosofía del CSIC, donde dirige el Grupo de Ética Aplicada (GEA). Doctor en Filosofía por la Universidad del País Vasco (premio extraordinario), es profesor invitado en varias universidades y colaborador en el Instituto de Gobernanza Democrática Globernance.

**19:00-19:45** - Visita guiada por el centro histórico de Agüimes y concierto de la banda municipal en la Plaza de Nuestra Señora del Rosario.



**25 de octubre de 9.30 a 14.30: Auditorio de Agüimes**

## **VI ENCUENTRO REGIONAL "ISLAS Y MUNICIPIOS PROMOTORES DE LA SALUD":**

**“Canarias, promotora de salud mental y bienestar emocional”**

### **PROGRAMA**

**08:00 - 09:30 - Entrega de acreditación y documentación**

**09:30 - 10:00 - Acto de Inaugural**

### **10:00 – 11:00 SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL DESDE EL ÁMBITO LOCAL**

**10:00 – 10:20 - Programa de Promoción de la Salud Mental en el Ayuntamiento de Madrid.** Ana Casla Puig, Psicóloga y referente del Programa.

**10:20 – 10:50 - Experiencias de promoción de la Salud Mental en municipios de Canarias.**

Turno para la participación: aportaciones y preguntas

**Descanso activo (3- 10 minutos)**

### **11:10 – 12:10 - SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL EN COORDINACIÓN CON EL ÁMBITO EDUCATIVO**

**11:10 – 11:30 - “Educación emocional en y desde las aulas”.** Cristina Bermúdez Arbelo, Licenciada en Psicología y actriz co-autora del proyecto *No soy un robot* de la Consejería de Educación, Formación Profesional, Actividad Física y Deportes del Gobierno de Canarias.

**11:30 – 12:00 - Experiencias de promoción de la Salud Mental en el entorno educativo en municipios de Canarias.**

Turno para la participación: aportaciones y preguntas

**12:10 - 12:40 - Pausa para el café**



## **12:40 - 13:50 - SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL EN COORDINACIÓN CON EL ÁMBITO SANITARIO- COMUNITARIO**

**12:40 - 13:00 - La Salud Mental desde el ámbito Sanitario- Comunitario.** Wenceslao Peñate Castro. Catedrático en el Departamento de Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología de la Universidad de La Laguna.

**13:00 - 13:30 - Experiencias de promoción de la Salud Mental en el entorno sanitario en municipios de Canarias**

Turno para la participación: aportaciones y preguntas

**13:50-14:10 - Entrega de la distinción "Canarias Promueve Salud" y cierre de la sesión matutina.**

**14:30 -16:30 - Almuerzo tipo cóctel**

## **10:00 - 18:00 - "FERIA DE LA SALUD"**

En la plaza anexa al auditorio

**17:50 - 18.00 - Clausura del VI Encuentro Islas y Municipios Promotores de la Salud.**

D. Óscar R. Hernández Suárez, Alcalde Presidente del Ayuntamiento de la Villa de Agüimes.