

XLIII

CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

CUIDAR PARA RECUPERAR: EL IMPULSO RENOVADOR DE LA PSICOENFERMERA

www.congresoaeesme.com

#43CONGRESOAEESME



25-26-27
MARZO
2026

A Coruña
PALEXCO

Palacio de Exposiciones y
Congresos

12º Premio AEESME a Proyectos de Investigación
de residentes de Enfermería de Salud Mental



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



Mental
Health
Europe



Cátedra Enfermería
Salud Mental Comunitaria

Francisco Ventosa

Universidad
de Alcalá

AEESME

25 DE MARZO DE 2026

MAÑANA:

- 12,00 h. Recepción de congresistas e inicio de entrega de documentación (abierto de forma permanente).

TARDE:

- 16,00 h. **ACTO INAUGURAL**
- 16,30 h. **PONENCIA: Promoción de la Salud Mental con la comunidad: impulsando el bienestar colectivo desde la acción enfermera, ¿participas?**

Ponente

D. Rubén Chacón Cabanillas

Miembro de la AEESME. Enfermero Especialista en Salud Mental. Psicodramatista. Centro de Salud Mental Villa de Vallecas. Hospital Universitario Infanta Leonor. **Madrid**.

- 17,15 h. Coloquio
- 17,30 h. Descanso
- 18,00 h. **PANEL: Conectando en Salud Mental: el clic y el cuidado**

Ponentes

La Revolución transformadora: Enfermeras, Tecnología y Salud Mental

D^a. Meritxell Sastre Rus

Delegada de la AEESME en Cataluña. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. **Barcelona**.

Salud Mental y redes sociales: el reto de divulgar con rigor

D^a. Belinda Insua Fuentes

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Breve. Complejo Hospitalario Universitario. **Ourense**.

- 18,45 h. Coloquio
- 19,00 h. **FALLO** XXIV Premio de Investigación AEESME – Maria Teresa Lluch
- 19,15 h. **COMUNICACIONES ORALES**

26 DE MARZO DE 2026

MAÑANA:

- 09,30 h. **PONENCIA: El ambiente terapéutico en los cuidados enfermeros: confort y acompañamiento**

Ponente

D^a. Eugenia Violeta Nadolu Vélez

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de Enfermería del Instituto Balear de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia (IBSMIA). Hospital Universitario Son Espases. **Palma de Mallorca.**

- 10,15 h. Coloquio

- 10,30 h. Descanso - Café

- 11,00 h. **PANEL: Mejorando la calidad y seguridad en el cuidado enfermero**

Ponentes

Vivencia de coerción en Hospitalización Psiquiátrica

Dra. Miriam Aragonés Calleja

Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica. Hospital Universitario Doctor Peset. **Valencia.**

Estigma y Trastorno Mental Grave en tiempos de TikTok

D. Ángel Luis Mena Jiménez

Licenciado en Humanidades. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública. **Granada.**

- 11,45 h. Coloquio

- 12,00 h. **SIMPOSIUM organizado con la colaboración de Johnson & Johnson:**

- 13,15 h. Coloquio

- 13,30 h. Comida de trabajo

TARDE:

- 16,00 h. **6 TALLERES DE TRABAJO SIMULTÁNEOS** (aforo limitado por orden de llegada):

SALA 1

Consejos y sugerencias para elaborar un buen menú de investigación en enfermería de Salud Mental

Ponente

Dr. Antonio Rafael Moreno Poyato

Miembro de la AEESME. Profesor agregado. Departamento de Enfermería de Salud Pública, Salud Mental y Materno Infantil. Vicedecano de Investigación y Relaciones Internacionales. Facultad de Enfermería. Universidad de **Barcelona.**

D^a. Marta Domínguez del Campo

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Referente de investigación. Parc Sanitari San Joan de Deu. **Barcelona.**

SALA 2 *Kintsugi emocional: la herida no es el final, es el principio de la transformación*

Ponente

D^a. Lourdes Alcalá Aranda (hablado con ella).

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Psicodramatista. Coordinadora de Enfermería de Salud Mental en Atención Primaria de Mallorca. Unidad de Salud Mental Camí de Jesús. **Palma de Mallorca.**

SALA 3 *Diálogos Abiertos: escuchar y sentirse escuchado*

Ponente

D^a. Nerea Vázquez López

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Centro de Salud Mental. **Noia** (A Coruña).

SALA 4 *Cuidando para crear un ambiente en mi comunidad*

Ponente

D^a. María Consuelo Carballal Balsa (hablado con ella)

Miembro de la AEESME. Psicoenfermera. Psicóloga. Hospital de Día de Psiquiatría. Hospital Naval. **Ferrol** (A Coruña).

SALA 5 *Lo que la poesía sabe de mí. Su utilidad como instrumento terapéutico*

Ponente

Dra. Rosamaría Alberdi Castell

Doctora Honoris Causa. Profesora Universitaria. Pensadora enfermera. Poeta. **Palma de Mallorca**

SALA 6 *Desescalada verbal como estrategia frente a medidas coercitivas*

Ponente

Dra. Miriam Aragonés Calleja

Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica. Hospital Universitario Doctor Peset. **Valencia.**

- 18,00 h. Descanso
- 18,30 h. **COMUNICACIONES ORALES**
- 20,00 h. Asamblea de socios/as de la AEESME

27 DE MARZO DE 2026

MAÑANA:

- 09,30 h. **COMUNICACIONES ORALES**
- 11,00 h. Descanso - Café
- 11,30 h. **PRESENTACIÓN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN: Residentes de Enfermería de Salud Mental**
- 13,00 h. **PANEL: Red de apoyo y acompañamiento**

Ponentes

Apoyo comunitario entre iguales en Salud Mental

Dr. Rafael Sales Orts

Miembro de la AEESME. Profesor Titular. Facultad de Enfermería y Podología. Universidad de **Valencia**.

La prevención y postvención desde lo comunitario

D^a. Alba López Llanes

D. Jesús Rodríguez Castro

Junta Directiva de la Asociación Abrazos Verdes. **Oviedo**.

- 13,45 h. Coloquio
- 14,00 h. Comida de trabajo

TARDE:

- 16,30 h. **PONENCIA: En el océano de experiencias, la enfermera acompañando en los procesos de recuperación**

Ponente

Dr. José Manuel Granada López

Delegado de la AEESME en Aragón. Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Especialista en Salud Mental. Jefe de sección de Estrategias de Salud y Formación. Dirección General de Asistencia Sanitaria y Planificación. Gobierno de Aragón. **Zaragoza**.

- 17,15 h. Coloquio
- 17,30 h. **LECTURA DE CONCLUSIONES**
- 17,45 h. **ENTREGA DE PREMIOS Y ACTO DE CLAUSURA**
 - *Mejores Pósteres y Comunicaciones Orales.*
 - *Mejor Proyecto de Investigación de Residentes de Enfermería de Salud Mental.*
- 21,30 h. **CENA DE CLAUSURA**

NORMAS PRESENTACIÓN DE PÓSTERES

RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar a través de la web: www.congresoaeesme.com (se puede enviar antes de inscribirse).
- La persona que envía el trabajo deberá estar inscrita al congreso, siendo ésta quien descargará el certificado de autoría del póster de todas/os las/os autoras/es.
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo título y autoras/es**).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE**: El resumen deberá incluir: título, nombres completos de autores/as con los dos apellidos, número de DNI de cada uno de los autores/as, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**: <https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>
- No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.
- Plazo límite para el envío de resúmenes: **25 de febrero de 2026** (incluido).
- La aceptación de los Pósteres seleccionados se notificará hasta el **4 de marzo de 2026** (incluido).
- Los Pósteres admitidos deberán enviarse en formato PDF (ajustado con las medidas 95 cm (alto) x 90 cm (ancho)), hasta el **11 de marzo de 2026** (incluido).
- No serán aceptados los que se reciban en fechas posteriores.

NORMAS DE ELABORACIÓN DEL PÓSTER:

- Serán **originales** (no presentados o publicados anteriormente). Los autores/as son los responsables de cumplir este requisito.
- Idioma de presentación: **castellano**.
- No hay límite de palabras. Recomendaciones o normas de estilo: <https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2025/01/NORMAS-DE-ESTILO-AEESME.pdf>
- La **única vía para el registro** será a través de la web: www.congresoaeesme.com
- **Se deberá llevar impreso en papel. Medidas del póster (PDF): 95 cm (alto) x 90 cm (ancho).**
- En el encabezamiento o a pie de página debe aparecer: **XLIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental / AEESME**. Así como el logotipo de la AEESME.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE**: título, nombres completos de autores/as con los dos apellidos (**no iniciales**), introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**: <https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>
- **El título y los autores del póster en PDF han de coincidir con los registrados previamente en el resumen. Si hay alguna modificación de autores o título, deben informarlo en el correo.**
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores/as: **5** por póster.
- Un mismo autor/a podrá aparecer como máximo en **3** pósteres.
- Para ser admitido, al menos **dos** de los autores/as de cada póster deberán estar inscritos/as en el Congreso antes del **15 de marzo de 2026**. Si el autor/a es único, éste/a debe estar inscrito/a.
- No se aceptarán pósteres que no cumplan todos los requisitos.

Información sobre Pósteres: posters@congresoaeesme.com

(Al enviar correo, facilitar teléfono de contacto y número de trabajo)

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

RESUMEN DE COMUNICACIONES ORALES:

- Enviar a través de la web: www.congresoaeesme.com (se puede enviar antes de inscribirse).
- La persona que envía el trabajo deberá estar inscrita al congreso, siendo ésta quien descargará el certificado de autoría del póster de todas/os las/os autoras/es.
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, excluyendo el título y las/os autoras/es).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Estructura: MUY IMPORTANTE: El resumen deberá incluir: título, nombre completo de las/os autoras/es con los dos apellidos, número de DNI de cada uno de las/os autoras/es, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**: <https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>
- Plazo límite para el envío, hasta el **25 de febrero de 2026** (incluido).
- La aceptación de las Comunicaciones Orales seleccionadas para su presentación en el Congreso se notificará hasta el **4 de marzo de 2026** (incluido).
- Si ha sido admitida, enviar el **trabajo completo y la presentación de Power Point en formato PDF** de la comunicación oral hasta el **11 de marzo de 2026** (incluido).
- No serán aceptados los que se reciban en fechas posteriores.

NORMAS DE ELABORACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES:

- Serán **originales** (no presentados o publicados anteriormente). Las/os autoras/es son las/os responsables de cumplir este requisito.
- Número máximo de palabras del trabajo completo: **6.500** (incluida bibliografía).
- Recomendaciones o normas de estilo a tener en cuenta en la elaboración de las comunicaciones orales: <https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2025/01/NORMAS-DE-ESTILO-AEESME.pdf>
- La **única vía para el registro** de los trabajos completos será a través de la web: www.congresoaeesme.com
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Estructura: MUY IMPORTANTE: título, nombre completo de las/os autoras/es con los dos apellidos, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**: <https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>
- No se incluirá el índice del trabajo.
- Una vez aceptado el resumen con la propuesta de comunicación oral, en el GESTOR DE TRABAJOS, dentro de la web www.congresoaeesme.com, aparecerán diferenciados los distintos espacios correspondientes con los **epígrafes (estructura del trabajo científico)** para que se rellenen con la información correspondiente cada apartado.
- Podrán adjuntarse hasta un máximo de 9 figuras/imágenes/tablas/anexos en formato jpg, jpeg, png, o gif. Para incluir esa imagen en cualquier lugar del texto del trabajo, **se debe insertar a través de los apartados existentes** y escribir en el lugar exacto donde se quiere que aparezca (((IMAGEN1))), (((IMAGEN2))), (((IMAGEN3))) y así sucesivamente. Entre la palabra IMAGEN (en mayúscula) y el número

no debe haber espacio. Se deben poner tres paréntesis.

- No incluir en el texto: profesión, centro de trabajo o estudio ni población.
- Para que el registro del trabajo completo quede finalizado, deberá adjuntarse la presentación en **formato PDF** en la web: www.congresoaaesme.com
- Número máximo de autoras/es: **5** por comunicación.
- Los nombres de las/os autoras/es con nombre y apellidos completos (**NO INICIALES**). Éstos no se modificarán posteriormente.
- Un mismo autor/a podrá aparecer como máximo en **3** comunicaciones orales.
- Para que la comunicación oral sea admitida, al menos **dos** de las autoras/es de cada comunicación deberán estar inscritos/as en el Congreso antes del **15 de marzo de 2026**. Si el/la autor/a es único, éste/a debe estar inscrito/a.
- No se aceptarán comunicaciones que no cumplan todos los requisitos.
- Las Comunicaciones Orales aceptadas, serán susceptibles de publicarse como capítulo de libro del Congreso si el Comité Científico lo considera.

EXPOSICIÓN DE LA COMUNICACION ORAL:

- Diapositivas: llevar al Congreso una copia de seguridad de la presentación en PDF.
- Si el soporte que necesita es otro formato diferente se deberá avisar en el teléfono: 91 465 75 61.
- Tiempo máximo: 10 minutos.

Información sobre Comunicaciones:

comunicaciones.oraes@congresoaaesme.com

(Al enviar correo, facilitar teléfono de contacto y número de trabajo)

PREMIO AEESME A PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE RESIDENTES DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Pueden concursar y por una sola vez durante el periodo Residencia, las enfermeras que estén cursando la especialidad de salud mental, siendo necesario acreditar dicha situación y estar inscrita/o en el Congreso.

El Comité Científico seleccionará los 6 mejores proyectos, cuya defensa se realizará en el propio Congreso. El resto de proyectos no seleccionados, podrán presentarse en formato comunicación oral o póster, si así lo desean sus autoras/es.

NORMAS DE ELABORACIÓN DEL PROYECTO:

- Serán **originales** (no presentados en otros foros ni publicados anteriormente). Las/os autoras/es son las/os responsables de cumplir este requisito.
- Los proyectos tendrán como autor/a un **único residente de Enfermería de Salud Mental**.
- Versarán sobre **cuidados enfermeros en el ámbito de la Salud Mental**.
- Número máximo de palabras del trabajo completo: 7.000 (resumen y bibliografía incluidos).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Incluir título y resumen.
- Identificar el trabajo con un **pseudónimo**, sin incluir ningún otro dato como: autor/a, tutor/a, Centro, Unidad Docente, etc.
- Podrán adjuntarse hasta un máximo de 9 figuras/imágenes/tablas/anexos en formato jpg, jpeg, png, o gif. Para incluir esa imagen en cualquier lugar del texto del trabajo, **se debe insertar a través de los apartados existentes** y escribir en el lugar exacto donde se quiere que aparezca (((IMAGEN1))), (((IMAGEN2))), (((IMAGEN3))) y así sucesivamente. Entre la palabra IMAGEN (en mayúscula) y el número no debe haber espacio. Se deben poner tres paréntesis.
- Se distribuirán los archivos a los evaluadores asegurando el anonimato.
- Plazo límite para el envío, hasta el **25 de febrero de 2026** (incluido).
- La aceptación de los proyectos seleccionados se notificará hasta el **4 de marzo de 2026** (incluido).
- A los autores/as de los proyectos seleccionados se les solicitará: nombre y apellidos completos, número de DNI, certificación de ser residente emitida por el responsable de la Unidad Docente y la presentación en Power Point, que remitirán antes **11 de marzo de 2026** (incluido).
- Los proyectos de investigación no seleccionados podrán presentarse como Comunicación Oral o Póster, sin optar a los premios de estas categorías.
- No se aceptarán proyectos que no cumplan todos los requisitos.
- Enviar trabajo completo a través de la web: www.congresoaeesme.com

EXPOSICIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE RESIDENTE:

- La exposición de los proyectos de investigación de residentes de Enfermería de Salud Mental, se realizará en formato **Power Point**, de **15 minutos máximo de duración**.
- Diapositivas: llevar al Congreso una copia de seguridad del Power Point.

Información sobre Proyectos de Investigación:

eirsaludmental@congresoaeesme.com

La presentación de trabajos al Congreso supone la aceptación de las normas anteriormente descritas, siendo necesario respetar los principios éticos de la investigación.

Las/os autoras/es de comunicaciones orales aceptan el día, lugar y el horario que se le asigne para su presentación.

Se recuerda que la AEESME no dispone de secretaría permanente, pasado un año no es posible emitir ningún certificado

PREMIOS

COMUNICACIONES ORALES:

1^{er} Premio: 400 euros y certificado acreditativo

2^o Premio: 350 euros y certificado acreditativo

PÓSTERES:

1^{er} Premio: 300 euros y certificado acreditativo

2^o Premio: 250 euros y certificado acreditativo

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE RESIDENTES:

Premio al mejor proyecto:

300 euros, certificado acreditativo y

una inscripción gratuita como socio/a de la AEESME por un año

XLII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL
25, 26 Y 27 DE MARZO 2026

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

	Hasta 28/02/2026	Después 28/02/2026
☐ Congresistas en general	365 euros	405 euros
☐ Socios/as de la AEESME y de la ASPESM	295 euros	335 euros
☐ Residentes socios/as de la AEESME	170 euros	215 euros
☐ Residentes (todas especialidades) y estudiantes de Enfermería	190 euros	235 euros

FORMA DE PAGO

Ingreso en efectivo o transferencia a IBAN: ES24 0081 0144 6100 0220 4223 (Banco Sabadell)
Concepto: CONGRESO ESM "Nombre y apellidos del congresista"

La fecha de inscripción la determina el día en el que se hace el pago.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se admitirán hasta el lunes **16 de marzo de 2026** en: **www.congresoaeesme.com**
- **Deberán registrarse en la web, de manera individual, tanto si van por cuenta propia como por parte de algún laboratorio o empresa.**
- Residentes y Estudiantes de Enfermería deberán adjuntar justificante de su condición.
- Socias/os de AEESME inscritas/os por empresas deberán adjuntar justificante de estar al corriente de los pagos de cuota.
- La confirmación de la inscripción en el Congreso se comunicará por correo electrónico.
- **En ningún caso se devolverá el importe de la inscripción.**
- La inscripción incluye: Certificado asistencia con Créditos de Formación Continuada (solicitado) o 0,72 créditos ECTS (18 horas lectivas), así como cafés, comidas de trabajo y cena de clausura.
- Los distintos certificados / informes se han de descargar desde la página web del Congreso que estará activa hasta el **27 de abril de 2026**. **La AEESME no dispone de secretaría permanente, pasado un año no es posible emitir ningún certificado.**
- La persona inscrita acepta todas las normas del Congreso.

AGENCIA OFICIAL DE VIAJES DEL CONGRESO

Información de inscripciones:

inscripciones@congresoaeesme.com

Información general:

91 465 75 61 / info@congresoaeesme.com

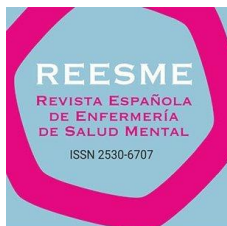


C/ General Vara de Rey, 52, bajo. 26002 Logroño (La Rioja)
Teléfono: 941 261 501
Persona de contacto: Nuria o Raquel
www.exploralia.es

ORGANIZAN



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA
DE SALUD MENTAL



**Cátedra Enfermería
Salud Mental Comunitaria**

Francisco Ventosa



Universidad
de Alcalá

| AEESME

COLABORAN



**Mental
Health
Europe**

Johnson&Johnson



Otsuka

