

## RESUMEN

### XVIII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ENFERMERÍA OFTALMOLÓGICA CANARIA

#### *UNA DÉCADA CUIDANDO LA SALUD OCULAR*

Los días 2 y 3 de junio de 2023, en Adeje, Tenerife, ha tenido lugar el XVIII Congreso de la Asociación Enfermería Oftalmológica Canaria (AEOC).

Conforman el Comité:



#### PRESIDENTA

Dña. Silvia Brea García

#### COMITÉ ORGANIZADOR

Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martín Alonso

Dña. Idafe Jiménez Díaz

D. Juan José López Delgado

Dña. M<sup>a</sup> Soledad Medina Montenegro

#### COMITÉ CIENTÍFICO

Dra. Teresa Ramírez Lorenzo

Dr. Pedro Raúl Castellano Santana

A las 09:30 del viernes 2 de junio de 2023, hora canaria, se inaugura el congreso con la mesa formada por Dña. Silvia Brea García como presidenta del citado congreso, la Dra. Eulalia Capote Yanes, como presidenta del 50 Congreso de la Sociedad Oftalmológica Canaria (SOC), el presidente de la Sociedad Española de enfermería Oftalmológica D. Francisco Javier Gabaldón Ortega y el Dr. José Ángel Rodríguez Gómez, presidente del Colegio Oficial de Enfermeros de Tenerife.

En palabras de Dña. Silvia Brea García:

*"Desde el comité organizador, se quería hacer hincapié con el lema del congreso que se cumplen 10 años desde que, en el 2013, la Asociación de Enfermería Oftalmológica Canaria comenzó a realizar de manera autónoma este tipo de eventos como asociación.*

*Así que estamos de enhorabuena y de aniversario por esos 10 años de reuniones científicas de esta gran Familia de la que, además, formo parte desde hace algunos años.*

...

*A modo de anécdota, he de contarles que José Ángel fue una de las primeras personas que yo conocí cuando llegué a Tenerife. Allá por el año 99 llegamos de Cádiz para trabajar en la clínica de La Colina y casualmente nos quedamos en una pensión que había en la calle San Martín, la misma calle del colegio de Enfermería. Así que dejamos nuestras maletas y nos fuimos a colegiar para poder empezar a trabajar. Y allí estaba José Ángel dándonos la bienvenida a la isla, ejerciendo de anfitrión y*

*dándonos también la bienvenida a nuestra nueva etapa laboral. Guardo un muy buen recuerdo de ese momento, porque cuando llegas a un lugar nuevo, tan joven y lleno de tantas incertidumbres y te acogen de esa manera, no se olvida.*

*Este mes se cumplen 24 años de aquella bienvenida y hoy humildemente soy yo quien te da las gracias y la bienvenida por estar hoy aquí en este 18º congreso de la Asociación de Enfermería Oftalmológica Canaria e inaugurar el mismo."*



Se inicia el XVIII Congreso AEOC, con la conferencia inaugural **“Evidenciando lo que somos”** de Dña. Mª Nieves Martín Alonso, como presidenta de la AEOC desarrolla una revisión y reflexión de la andadura como asociación desde 2006. Destacando el valor de la unidad profesional en el beneficio del paciente oftalmológico y la transmisión de conocimientos y competencias en la enfermería oftalmológica.

Continúa la mañana con la Mesa Redonda, **"Cuidando aportando valor"**, cuyo moderador el Dr. Pedro Raúl Castellano Santana resume: *“en esta mesa redonda, se pone en valor la importancia del cambio en el paradigma de la gestión y la figura del paciente en la atención sanitaria, por un lado la mejora respecto a la implementación de la excelencia en cuidados en el paciente que recibe atención sanitaria con la inclusión de las medidas BPSO y en segundo lugar, poniendo al paciente en el eje de la toma de decisiones respecto a las medidas y aspectos que precisan su estado de salud, por lo que en la actualidad el paciente decide que cuidados y tratamientos son los que el cataloga como valiosos que irán en línea con las medidas planificadas por los profesionales enfermeros”*

- **Gestión basada en valor**

D. José Carlos Campos Afonso. Subdirector del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife

- **BPSO, cuidando aportando valor.**

Dña. Eneritz Gastelu-Iturri Bilbao. Enfermera Unidad de Docencia del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.

- **El valor de la integración de los pacientes en su proceso asistencial.**

Dña. Idafe Jiménez Díaz. Directora de Enfermería del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.

A continuación, la ponencia **“Enfermería e investigación: si quieres puedes”** de la Dra. Eva Sobas Abad, profesora ayudante de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid y coordinadora de Enfermería del Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Fomenta la investigación haciendo hincapié en la necesidad de empezar con proyectos de investigación sencillos y tener ganas de mejorar en nuestra actividad laboral.

La segunda mesa redonda de la mañana, **“Una década...”**, moderada por Dña. Silvia Brea García, que resume: *“con esta mesa redonda hemos hecho un viaje por esta última década de cambios constantes mostrando las diferentes funciones de la enfermería oftalmológica en el pasado y en la actualidad, valorando el papel que juegan las nuevas tecnologías en el día a día de nuestra labor Enfermera y abriéndonos de esta manera, a un mundo de retos que nos quedan pendiente. Este recorrido pasa también por la visión de la enfermera novel que se inicia en un quirófano de Oftalmología haciendo patente y visibles todas las particularidades, habilidades y conocimientos que se desarrollan en nuestra labor diaria en el quirófano. De esta manera hemos explorado las funciones de enfermería desde un punto de vista general y su desarrollo en la especialidad de enfermería oftalmológica basándonos en la experiencia de las enfermeras que desarrollan su actividad en Oftalmología”*.

- ***Pasado y presente de la Enfermería oftalmológica.***

D. Francisco Javier Gabaldón Ortega. Enfermero Gerente de la Clínica Dyto. Barcelona.

- ***Lo que yo veo.***

Dña. Rut Malo de Molina López. Enfermera en el quirófano del Hospital Universitario Insular. Gran Canaria.

- ***Funciones de enfermería en oftalmología. Realidad o ficción.***

Dra. Inmaculada Pérez Soto. Docente en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid. Enfermera asistencial, investigadora y docente en IOBA. Valladolid.

Se inicia la jornada de tarde, con el taller de **“risoterapia: para, coge aire, siente y disfruta”**, dirigido por la oftalmóloga Dña. Carmen Gloria Rubio González. Facultativa Especialista de Área en Oftalmología del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Tenerife. Marcada por la necesidad de descargar tensiones negativas para la salud y el recurso de la risoterapia como técnica de relajación para afrontar las tareas cotidianas y laborales.

Y finaliza la jornada de esta tarde con el taller **“video procedimiento: aplicaciones de factores de crecimiento en oftalmología, papel de enfermería”**.

Dirigen: D. Ariday Díaz Ginory, D. Abián Torres Duchement y la colaboración de MedicalMix con D. Oualina Mahmoud Chbih.

Se describen los fundamentos teóricos de los posibles usos del plasma autólogo rico en plaquetas y las formulaciones utilizadas en el quirófano del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, describiendo cómo se realiza el procedimiento de obtención de plasma rico en factores de crecimiento (PRGF) con el sistema BTI (biotechnology institute).

La jornada del sábado 3 de junio comienza con las comunicaciones libres orales, se exponen:

1. **Implicación enfermera en la técnica quirúrgica del cross-linking**
2. **Queratitis por mal uso de lentes de contacto: una revisión bibliográfica**
3. **Gestión de recursos materiales de un quirófano de oftalmología: lo que el ojo no ve**
4. **Personal nuevo: garantizando la calidad en oftalmología**
5. **Trasplante de córnea: DMEK. cuidados de enfermería**



Continúa esta segunda jornada con la ponencia “**Bienestar emocional en tiempos revueltos**” de Dña. Vanessa Mejías González. Esta Licenciada en psicología nos indica cómo identificar las señales de estrés y planificar actuaciones para conseguir un bienestar emocional.

Las comunicaciones libres orales y pósters, ocupan el siguiente espacio, con:

6. **Alimentación y salud ocular**
7. **Consulta de alta resolución, una mejora asistencial en la atención al paciente oftalmológico**
8. **Dacriocistografía, una técnica que no pasa de moda**
9. **Póster: Intervenciones enfermeras preoperatorias en pacientes con desprendimiento de retina: una revisión bibliográfica**
10. **Póster: El uso de las nuevas tecnologías como mejora de la digitalización de los registros de enfermería en las unidades de hospitalización**

A continuación, la conferencia de clausura de la Dra. Ángela M<sup>a</sup> Ortega Benítez, en su faceta como coach con la ponencia, “**Enfermer@ cuida-T para cuidar, 5 claves para conseguirlo**”, las cinco claves están enfocadas hacia el autoconocimiento y la autogestión de las emociones que nos lleva a ser más eficaces en las relaciones

interpersonales y profesionales, así como, de un mejor manejo de situaciones adversas o problemas de salud.

Un momento muy esperado del congreso es la entrega de premios a las comunicaciones libres y los premios del concurso fotográfico. Quedando de la siguiente manera:

1. Premio a la mejor comunicación libre oral, socio, por el trabajo **“Queratitis por mal uso de lentes de contacto: una revisión bibliográfica”**, a Dña. Alba M<sup>a</sup> Sanfiel Martín, consistente en una inscripción al XIX Congreso AEOC, personal e intransferible.
2. Premio a la mejor comunicación libre oral, por el trabajo **“Dacriocistografía, una técnica que no pasa de moda”**, a Dña. Alicia Martín Herrera, consistente en 200€.
3. Premio a la mejor comunicación libre póster, por el trabajo **“El uso de las nuevas tecnologías como mejora de la digitalización de los registros de enfermería en las unidades de hospitalización”**, a Dña. Raquel Gordillo Coronado, consistente en 100€.

En el X concurso fotográfico se opta a 3 premios, un óleo de Juan Cabrera y dos acrílicos de Raquel Andueza:

1. Primer premio, otorgado a Dña. Dolores Lucía Ortiz Ortiz, con la fotografía titulada **“En el punto de mira”**.
2. Segundo premio, otorgado a Dña. M<sup>a</sup> Elena Ginzos Rodríguez, con la fotografía titulada **“Me subes la bilirrubina cada vez que me miras”**.
3. Tercer premio, otorgado a Dña. Alicia Martín Herrera, con la fotografía titulada **“Mira más allá de lo que ves”**

El balance del Comité Organizador y Científico ha sido positivo, con 60 inscritos que nos han trasladado su satisfacción e interés. Emplazamos a los asistentes al XIX Congreso de la Asociación Enfermería Oftalmológica Canaria, en Lanzarote, en junio de 2023, para seguir creciendo profesional y personalmente como familia oftalmológica.

