



XXXVI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

“Afianzando los cuidados enfermeros en salud mental”

5º Premio AEESME a Proyectos de Investigación de Residentes de Enfermería de Salud Mental

10, 11 y 12 de abril de 2019

ÁVILA



@_AEESME #36CongresoAEESME



Lienzonorte

Centro de Congresos y Exposiciones
Conferences and Exhibitions Centre

ÁVILA

www.congresoaeesme.com

COMITÉ DE HONOR

PRESIDENCIA DE HONOR

Excmo. Sr. D. Juan Vicente Herrera Campo

Presidente de la Junta de Castilla y León

VOCALES

Excma. Sra. D^a. M^a Luisa Carcedo Roces

Ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Excmo. Sr. D. José Luis Rivas Hernández

Alcalde de Ávila

Excmo. Sr. D. Antonio María Sáez Aguado

Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León

Excmo. Sr. D. Jesús Manuel Sánchez Cabrera

Presidente de la Diputación Provincial de Ávila

Ilmo. Sr. D. Enrique Ruiz Forner

Presidente del Colegio de Enfermería de Ávila

Ilma. Sra. D^a. Mercedes Sánchez Martínez

Vicedecana de la Facultad de Ciencias y Artes. Universidad Católica de Ávila.

Ilma. Sra. D^a. M^a del Pilar González Arrieta

Directora de la Escuela de Enfermería. Universidad de Salamanca.

Sra. D^a María Antonia Pedraza Dueñas

Gerente de Asistencia Sanitaria de Ávila

PRESIDENTE DEL CONGRESO

Dr. Francisco Megías-Lizancos

Presidente de la AEESME

COORDINACIÓN GENERAL

D. Justo González Pérez

D^a. Lourdes Sánchez Pacho

COMITÉ ORGANIZADOR

VOCALES

D. Daniel Aguado Llinares

D^a. Nuria Baquero Alcón

D^a. Beatriz Díaz Sanz

D. Adrián García García

D^a. M^a Ángeles López Fernández

D. Ángel R. Pernía Valdés

D. José Antonio Ponce Hernández

D. Adrián Porcel Almendral

D^a. Carmina Romo Sáez

D^a. M^a Luisa Vergel Pardos

COMITÉ CIENTÍFICO

VOCALES

D. Carlos Aguilera Serrano (Responsable)

Dra. Miriam Alonso Maza

D. Juan Carlos Bermudo Romero

D. Julián Carretero Román

D. Manuel Castellanos Tejero

D. Francisco Javier Castro Molina

Dr. Daniel Cuesta Lozano

D^a. Jéssica Marian Goodman Casanova

D^a. Laura Jardón Golmar

D^a. Lidia Martínez López

D. Javier Sánchez Alfonso

D^a. Mercedes Tormo Postigo

D^a. Aitziber Ubis González

D^a. Nieves Vaquero López

D. Manuel Vega Cuesta

SECRETARÍA TÉCNICA

D. José Amador Oreja Valverde

D^a. Rosa Rodríguez Fernández

D. Sergio Ruiz Bonilla

D. Carlos Sáenz Angulo

D. Pablo Torres Gallego de Lerma

D^a. Mónica Varela Ruiz

10 DE ABRIL DE 2019

MAÑANA:

- 12,00 h. Recepción de congresistas y entrega de la documentación.

TARDE:

- 16,00 h. Acto inaugural.
- 16,30 h. **PONENCIA: Cuidar con humanidad. Cuidar con h-alma.**

Ponente:

D. Joan Carles March Cerdá.

Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública. **Granada.**

Modera:

D^a. Aitziber Ubis González.

Miembro de la Junta Directiva de la AEESME. Enfermera de salud mental. Red de Salud Mental de Álava. **Vitoria.**

- 17,15 h. Coloquio.
- 17,30 h. Descanso.
- 18,00 h. **PANEL: Contextos nuevos, retos distintos.**

Ponentes:

En Atención Primaria, sin cuidados en salud mental, no hay salud.

D^a. Ana M^a Pérez Vera.

Miembro de la AEESME. Enfermera de Salud Mental. Atención Primaria Consultorio Auxiliar Arquitecto Tolsa **Valencia.**

La enfermera de salud mental entre Funambulistas y Locos por la Vida.

Una experiencia de creatividad y recuperación.

D^a. Teresa Girau Pellicer.

Enfermera de salud mental. Unidad de Salud Mental. **Gandía** (Valencia).

Modera:

D. Adrián García García

Enfermero de Salud Mental. Equipo de Salud Mental. Complejo Asistencial. **Ávila.**

- 18,45 h. Coloquio.
- 19,00 h. Fallo del XVII Premio Beca de Investigación AEESME.
- 19,15 h. Tiempo Libre.

11 DE ABRIL DE 2019

MAÑANA:

- 09,30 h. **PONENCIA:**

Los mandatos de la feminidad y masculinidad y sus consecuencias en salud mental.

Ponente:

D^a. Henar Sastre Domingo.

Enfermera de salud mental. Presidenta del Fórum Feminista de **Madrid**.

Modera:

D^a. Laura Jardón Golmar.

Miembro de la Junta Directiva de la AEESME. Enfermera de salud mental. Unidad de Agudos de Psiquiatría. Hospital Álvaro Cunqueiro. **Vigo** (Pontevedra).

- 10,15 h. Coloquio.
- 10,30 h. Descanso - Café.
- 11,00 h. **PANEL: Mujer y salud mental.**

Ponentes:

La radio como elemento de empoderamiento de la mujer.

D^a. M^a Consuelo Carballal Balsa.

Miembro de la AEESME. Enfermera de Salud Mental. Hospital de Día de Psiquiatría. Xerencia de Xestión Integrada. **Ferrol** (A Coruña).

Presencia de la mujer en el asociacionismo en salud mental.

D^a. Cristina González Ación.

Presidenta de la Asociación de familiares y usuarios El Timón. El Ejido. **Almería**

Modera:

D^a. Henar Sastre Domingo.

Enfermera de salud mental. Presidenta del Fórum Feminista de **Madrid**.

- 11,45 h. Coloquio.
- 12,00 h. **SIMPOSIUM JANSSEN-CILAG.**
- 13,30 h. Almuerzo de trabajo.

TARDE:

- 16,00 h. **TALLERES DE TRABAJO SIMULTÁNEOS (hasta completar aforo):**

Taller 1

Desescalada en salud mental: resolviendo los conflictos de manera positiva.

**Sala
Multifuncional 1**

Ponente:

Dr. Manuel Cabrera Espinosa.

Miembro de la AEESME. Enfermero de Salud Mental. Comunidad Terapéutica del Complejo Hospitalario. **Jaén**.

Modera:

D^a. M^a Ángeles López Fernández.

Enfermera de Salud Mental. Unidad de Agudos. Complejo Asistencial. **Ávila**.

Taller 2 *Prescribiendo Vida Saludable. Beneficios de la Actividad Física en la Salud Mental.*

Sala Multifuncional 2

Ponentes:
D. Alejandro Marieges Gordo.
Enfermero de salud mental. Coach sistémico. Supervisor de Enfermería del Servicio de Psiquiatría. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. **Barcelona.**

D. Iván Tinoco Calero.
Enfermero de salud mental. Unidad de Agudos del Servicio de Psiquiatría . Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. **Barcelona.**

Moderador:
Dr. Daniel Cuesta Lozano.
Miembro de la AEESME. Profesor Departamento de Enfermería y Fisioterapia Universidad de **Alcalá.**

Taller 3. *Metodología para la creación de grupos de investigación.*

Sala Conferencias 1

Ponente:
Dra. María Teresa Lluch Canut.
Miembro de la AEESME. Catedrática de Enfermería de Salud Mental. Profesora titular. Escuela de Enfermería. Universidad de **Barcelona.**

Moderador:
Dra. Miriam Alonso Maza
Miembro de la AEESME. Enfermera de Salud Mental. Comunidad Terapéutica Hospitalaria Trastornos de la Personalidad. Hospital Dr. Rodríguez Lafora. **Madrid.**

Taller 4. *Salud Emocional y Musicoterapia aplicada a la Salud Mental.*

Sala Sinfónica.

Ponente:
D. Lorenzo Amaro Medina.
Enfermero de Salud Mental. Director del Instituto Superior de Ciencias Terapéuticas y Educativas. Psicoterapeuta. **Barcelona.**

Moderador:
D. Ángel R. Pernía Valdés.
Enfermero de Salud Mental. Unidad de Rehabilitación Hospitalaria. Complejo Asistencial. **Ávila.**

Taller 5. *Duelo perinatal: ¿un duelo menor?*

Sala Conferencias 2

Ponente:
D^a. Ana Pía López García de Madinabeitia.
Enfermera de Salud Mental. Centro de Salud Mental Salburua. **Vitoria.**

Moderador:
D^a. María Luisa Vergel Pardos
Enfermera de Salud Mental. Equipo de Salud Mental. Complejo Asistencial. **Ávila.**

Taller 6. *Comunicación emocional a través de la poesía.*

Sala Conferencias 3

Ponente:
D. Manuel Castellanos Tejero.
Miembro Junta Directiva de la AEESME. Enfermero de Salud Mental. Supervisor Unidad de Agudos de Psiquiatría. Hospital La Mancha Centro. **Alcázar de San Juan (Ciudad Real).**

Modera:

D^a. Carmina Romo Sáez

Enfermera de Salud Mental. Equipo de Salud Mental. Complejo Asistencial. **Ávila**.

- 18,00 h. Descanso.
- 18,15 h. Comunicaciones libres.
- 20,00 h. Asamblea de Socios.

12 DE ABRIL DE 2019

MAÑANA:

- 09,00 h. Comunicaciones libres.
- 11,00 h. Descanso.
- 11,30 h. **PRESENTACIÓN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN: Residentes de Enfermería de Salud Mental.**
- 13,30 h. **MESA REDONDA: Innovando en el trabajo enfermero.**

Ponentes:

Docencia. La salud mental, competencia transversal.

D^a. Montserrat García Sastre.

Miembro de la AEESME. Profesora del Departamento de Enfermería. Universidad de **Alcalá de Henares**.

Psicoterapia, competencias avanzadas de la Enfermera Especialista.

Dr. Carlos Aguilera Serrano.

Secretario de la Junta Directiva de la AEESME. Enfermero de Salud Mental. Centro de Salud Mental. **Motril**. Granada.

Formación desformada. ¿de cuidados qué?

D^a. Jéssica Marian Goodman Casanova.

Miembro de la AEESME. Enfermera de Salud Mental. Investigadora del Proyecto Europeo Tv-AssistDem. Grupo de Investigación en Salud Mental IBIMA. **Málaga**.

Modera:

Dr. Francisco Javier Castro Molina.

*Coordinador Foro Enfermeras Salud Mental AEESME/Canarias. Profesor Escuela Enfermería Candelaria. Universidad de **La Laguna***

- 14,15 h. Coloquio.
- 14,30 h. Almuerzo de trabajo.

TARDE:

- 16,30 h. **PONENCIA: El futuro de las enfermeras de salud mental: la autoridad de los cuidados.**

Ponente:

Dra. Assumpta Rigol Cuadra.

Miembro de la AEESME. Profesora Titular. Universidad de **Barcelona**.

Modera:

D. Justo González Pérez.

*Supervisor de Cuidados Psiquiátricos. Complejo Asistencial. **Ávila**.*

- 17,15 h. Coloquio.
- 17,30 h. Lectura de Conclusiones.
- 17,45 h. Entrega de Premios y Acto de Clausura.
 - *Mejores Comunicaciones Orales.*
 - *Mejores Pósters.*
 - *Mejor Proyecto de Investigación de Residentes de Enfermería de Salud Mental.*
- 21,30 h. Cena de clausura.

NORMAS PRESENTACIÓN DE PÓSTERS

RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar a través de la web: **www.congresoaeesme.com**
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo el título y los autores**).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE**: El resumen deberá incluir: título, nombres completos de los autores con dos apellidos, número de DNI de cada uno de los autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**:
(<http://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2015/11/Normas-Vancouver.pdf>)
- Plazo límite para el envío de resúmenes: **4 de marzo de 2019** (incluido).
- No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.
- La aceptación de los Pósters seleccionados para su presentación en el Congreso se notificará hasta el **18 de marzo de 2019** (incluido).
- Los Pósters Admitidos deberán enviarse en formato PDF, hasta el **25 de marzo de 2019** (incluido).
- No serán aceptados los que se reciban en fechas posteriores.

NORMAS DE ELABORACIÓN DEL PÓSTER:

- Serán **originales** (no presentados o publicados anteriormente). Los autores son los responsables de cumplir este requisito.
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Medidas del póster: **95 cm (alto) x 90 cm (ancho)**.
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página: **XXXVI Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental**.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE**: título, nombre de los autores con dos apellidos, número de DNI de cada uno de los autores introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver** (<http://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2015/11/Normas-Vancouver.pdf>)
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores serán **5** por póster.
- Un mismo autor no podrá aparecer en más de **3** Pósters.

- Señalar nombre y apellidos completos (NO INICIALES). **Éstos no se modificarán posteriormente**.

Para ser admitido, al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito en el Congreso.

No se aceptarán pósters que no cumplan todos los requisitos.

Información sobre Pósters:

683 295 717 / 676 905 767
posters@congresoaeesme.com

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

RESUMEN DE COMUNICACIONES ORALES:

- Enviar a través de la web: **www.congresoaeesme.com**
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, excluyendo el título y los autores).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Estructura: MUY IMPORTANTE: El resumen deberá incluir: título, nombre completo de los autores con dos apellidos, número de DNI de cada uno de los autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver** (<http://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2015/11/Normas-Vancouver.pdf>).
- Plazo límite para el envío, hasta el **4 de marzo de 2019** (incluido).
- La aceptación de las Comunicaciones Orales seleccionadas para su presentación en el Congreso se notificará hasta el **18 de marzo de 2019** (incluido).

Si ha sido admitido, enviar el **trabajo completo en Word y la presentación en Power Point** de la comunicación oral hasta el **25 de marzo de 2019** (incluido).

No serán aceptados los que se reciban en fechas posteriores.

NORMAS DE ELABORACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES:

- Serán **originales** (no presentados o publicados anteriormente). Los autores son los responsables de cumplir este requisito.
- Número máximo de palabras del trabajo completo: **6.000** (bibliografía y anexos incluidos).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Estructura: MUY IMPORTANTE: título, nombre completo de los autores con dos apellidos, número de DNI de cada uno de los autores introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver** (<http://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2015/11/Normas-Vancouver.pdf>).
- Formato:
 - No se incluirá el índice del trabajo.
 - Aparecerán los epígrafes sin numerar y se dejará un punto y aparte entre el epígrafe y el texto que le sigue. No se usarán las herramientas automáticas de tabulación, numeración ni viñetas.
 - El uso de negrita y cursiva se restringirá a los epígrafes, citas, palabras relevantes del texto, etc.
 - No incluir en el texto: profesión, centro de trabajo o estudio ni población.
 - No podrán incluirse en el trabajo final más de 3 tablas/gráficos/imágenes.
 - Número máximo de referencias bibliográficas: 20.
 - Se enviará el trabajo científico completo y anexos, si los hubiera.
- Número máximo de autores: **5** por comunicación.
- Los nombres de los autores aparecerán inmediatamente debajo del título, con nombre y apellidos completos (NO INICIALES). **Éstos no se modificarán posteriormente.**

- Un mismo autor no podrá aparecer en más de **3** comunicaciones orales.

Para que la comunicación oral sea admitida, al menos uno de los autores de cada comunicación deberá estar inscrito en el Congreso.

No se aceptarán comunicaciones que no cumplan todos los requisitos.

Las Comunicaciones Orales aceptadas, serán susceptibles de publicarse como capítulo de libro del Congreso si el Comité Científico lo considera.

EXPOSICIÓN DE LA COMUNICACION ORAL:

- Diapositivas: llevar al Congreso una copia de seguridad del Power Point.
- Si el soporte que necesita es otro formato diferente se deberá avisar en el correo: **comunicaciones.orales@congresoaeesme.es**
- Tiempo máximo de exposición: 10 minutos.

Información sobre Comunicaciones:

685 577 882 / 660 486 953

comunicaciones.orales@congresoaeesme.com

PREMIO AEESME A PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE RESIDENTES DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Pueden concursar a este premio las enfermeras que estén cursando la especialidad de salud mental, por una sola vez durante el periodo de residencia, siendo necesario acreditar dicha situación.

Se seleccionarán los 8 mejores proyectos, cuya defensa se realizará en el propio Congreso. El resto de proyectos no seleccionados, podrán presentarse en formato comunicación oral o póster, si así lo desean sus autores.

Tiempo máximo de exposición: **15 minutos**.

NORMAS DE ELABORACIÓN DEL PROYECTO:

- Enviar trabajo completo (no solo resumen) a través de la web: **www.congresoaeesme.com**.
- Serán **originales** (no presentados en otros foros ni publicados anteriormente). Los autores son los responsables de cumplir este requisito.
- Los proyectos tendrán como autor/a un **único residente de Enfermería de Salud Mental**.
- Versarán sobre **cuidados enfermeros en el ámbito de la Salud Mental**.
- Número máximo de palabras del trabajo completo: 6.500 (resumen, bibliografía y anexos incluidos).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Incluir título y resumen.
- El uso de negrita y cursiva se restringirá a los epígrafes, citas, palabras relevantes del texto, etc.
- Identificar el trabajo con un **pseudónimo**, no incluyendo ningún otro dato como: autor, tutor, Centro, Unidad Docente, etc.
- Se enviará el trabajo científico completo y anexos, si los hubiera.
- Se distribuirán los archivos a los evaluadores asegurando el anonimato.
- El plazo límite para el envío del Proyecto es hasta el **4 de marzo de 2019** (incluido).
- La aceptación de los proyectos seleccionados para su presentación en el Congreso se notificará hasta el **18 de marzo de 2019** (incluido).
- Se solicitarán a los autores de los proyectos seleccionados: nombre y apellidos completos, nº de D.N.I., certificación de ser residente emitida por el responsable de la Unidad Docente y la presentación en Power Point, que remitirán antes **25 de marzo de 2019** (incluido).
- Los proyectos de investigación no seleccionados podrán presentarse como Comunicación Oral o Póster, pero no optarán a los premios de estas categorías.

No se aceptarán proyectos que no cumplan todos los requisitos.

Para ser admitido, su autor deberá estar inscrito en el Congreso.

Información sobre Proyectos de Investigación:

eirsaludmental@congresoaeesme.com

La presentación de trabajos al Congreso supone la aceptación de las normas anteriormente descritas, siendo necesario respetar los principios éticos de la investigación.

Los autores de comunicaciones orales aceptan el día, lugar y el horario que se le asigne para su presentación.

PREMIOS:

COMUNICACIONES ORALES:

- 1^{er} Premio: 350 euros y certificado acreditativo.
- 2^o Premio: 300 euros y certificado acreditativo.

PÓSTERS:

- 1^{er} Premio: 250 euros y certificado acreditativo.
- 2^o Premio: 200 euros y certificado acreditativo.

PROYECTO DE INVESTIGACION DE ENFERMERAS ESTUDIANTES DE LA ESPECIALIDAD DE SALUD MENTAL:

- Premio al mejor proyecto: 300 euros, certificado acreditativo y una inscripción gratuita como socio/a de la AEESME por un año.

XXXVI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES LIENZO NORTE. ÁVILA.
10, 11 Y 12 DE ABRIL 2019.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

	Hasta 22/03/2019*	Después 22/03/2019*
• Congresistas en general	315 euros	355 euros
• Socios de la AEESME y de la ASPESM	250 euros	290 euros
• Residentes socios de la AEESME	150 euros	190 euros
• Residentes (todas especialidades) y estudiantes de Enfermería	170 euros	210 euros

* La fecha de inscripción la determina la fecha del día en el que se hace el pago.

- **FORMA DE PAGO** : Ingreso o transferencia a IBAN: ES24 0081 0144 6100 0220 4223 (Banco Sabadell), Concepto: CONGRESO ESM "Nombre y apellidos del Congresista".

Para hospedajes: Halcón Viajes. ndura@halcon-viajes.es. Tel. 941232171.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se harán hasta el viernes, 03 de abril de 2019 en: www.congresoaeesme.com
- Los Residentes y Estudiantes de Enfermería deberán adjuntar justificante de su condición.
- La confirmación de la inscripción en el Congreso se comunicará por correo electrónico (e-mail).
- **No se devolverá el importe** de la inscripción por la no asistencia o por doble inscripción.
- La inscripción incluye: asistencia al Congreso durante los tres días, aparcamiento gratuito, documentación técnica, dos almuerzos, dos cafés de trabajo y cena de gala.
- Es recomendable aportar en la entrega de documentación, justificante de admisión al Congreso o del pago de la cuota en el banco.
- El Congresista acepta todas las normas al ser inscrito.

Información de inscripciones:

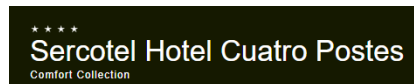
inscripciones@congresoaeesme.com

Información general:

682 426 711 /686 366 548 / 91 465 75 61

info@congresoaeesme.com

HOTEL CONGRESUAL



Entidad colaboradora RADIO TAXI ÁVILA
Teléfono 920353545

XXXVI CONGRESO NACIONAL
DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL



COLABORAN:



Ayuntamiento
de **Ávila**
Del Rey · De los Leales · De los Caballeros



DIPUTACIÓN
DE **ÁVILA**